

Adultos Jóvenes: Tomar Drogas Bajo Receta Médica Significa Abuso de Drogas

Una vida mejor por medio de mejores sustancias químicas—el modo americano. Fíjense en el botiquín de medicamentos en cualquier hogar americano, incluyendo el de usted mismo, y se dará cuenta que contiene un sinnúmero de preparaciones de drogas y drogas con recetas médicas, con un ámbito desde remedios de venta libre para resfriados y para el dolor hasta medicamentos poderosos de venta con receta para tratar una variedad de desórdenes.

No es ninguna sorpresa que el abuso de drogas con receta médica haya aumentado drásticamente durante la última década. El uso de drogas con receta tales como opioides, depresivos del sistema nervioso central y estimulantes pueden llevar a una persona al abuso y a la adicción, que se caracteriza por la forma compulsiva de busca la droga y usarla.

Usted y sus amigos deben comprender que estas drogas son legales con consecuencias potencialmente letales sin supervisión médica.

Según la Encuesta Domiciliaria Nacional Sobre el Abuso de Drogas de 2001, entre aquellos de 18 a 25 años de edad, un 12,1 por ciento recurría a los medicamentos con receta de una manera no médica:

- 9.6 por ciento se dedicó a los calmantes para el dolor con receta
- 3.4 por ciento se dedicó a los estimulantes
- 4.2 por ciento se dedicó a los tranquilizantes de una manera no médica

Drogas de abuso comunes

El abuso de metilfenidato (Ritalin®), que se usa comúnmente para tratar el trastorno del déficit de atención / hiperactividad (ADHD por sus siglas en inglés), es ahora común. Al despedazar las tabletas y al resoplar la droga los individuos obtienen una euforia “como la cocaína.” En efecto, Ritalin ha demostrado afectar el cerebro de una manera muy similar a la cocaína.

El uso de calmantes no médicos para el dolor tales como oxicodona con aspirina (Percodan®) y de hidrocodona (Vicodin®) además de la última calamidad, oxicontina, está en aumento. La Red de Advertencia contra el Abuso de Drogas, la cual recoge datos de episodios que tienen relación con drogas en los departamentos de emergencia de los hospitales, informó que en 2003 el uso no médico de analgésicos opiates/opioides (calmantes para el dolor) fue responsable por el 17 por ciento de visitas a la sala de emergencia.

¿Por qué está el abuso de estas drogas en aumento?

Una razón es la mayor disponibilidad. Hoy en día es posible obtener medicamentos poderosos de venta con receta médica en la Internet procedentes de algunos países del extranjero así como de fuentes domésticas ilegales, sin mencionar el botiquín de medicamentos de los padres o amigos. También, muchas de estas drogas son altamente adictivas por lo que el uso destinado al recreo puede convertirse rápidamente en dependencia.

Indicios de abuso de drogas con receta:

- cambios en la apariencia, incluyendo pérdida o aumento de peso
- falta de interés en la escuela, en el trabajo o en actividades que eran antes placenteras
- letargo y problemas para dormir, incluyendo insomnio o dormir demasiado
- quejas frecuentes de enfermedades o del estado físico. Visitas frecuentes al médico por sentir síntomas vagos y poco definidos.
- cambio en hábitos de deposición intestinal
- cambiar de amistades y actividades
- sentirse molesto e inquieto o cambios abruptos en el estado de ánimo o en la actitud
- ausencias sin que haya una explicación
- medicamentos faltantes pertenecientes a un miembro de familia
- problemas de dinero sin explicación
- robar
- pérdida momentánea del conocimiento y lapsos de la memoria
- inhabilidad para abandonar la droga

Si usted está, o un amigo está, abusando de drogas de venta con receta médica, busque ayuda profesional inmediatamente. Si no lo hace, está arriesgando sus relaciones, su trabajo y su futuro.

Fuente: The Drug Abuse Warning Network, 1999 National Household Survey on Drug Abuse

Por Drew Edwards, MS
© 2002 Achieve Solutions