

¿Qué es el Desorden de Ansiedad Generalizada?

La característica principal del desorden de ansiedad generalizada (GAD) es la preocupación excesiva.

Todo el mundo se preocupa en cierto grado acerca de algún asunto en su vida. Sin embargo, las personas que padecen GAD experimentan un temor y una preocupación constante y fuera de proporciones.

Algunas causas de preocupación incluyen salud, finanzas, responsabilidades de trabajo, la seguridad de los hijos o llegar tarde a una cita. La preocupación es difícil de controlar e interfiere con la rutina. Por ejemplo, los estudiantes pueden considerar problemático hacer las tareas diarias y los padres pueden considerar problemático llevar los niños al autobús escolar. Estos sentimientos de preocupación vienen acompañados de síntomas físicos, tales como tensión muscular, dolor de cabeza, orina frecuente, dificultad al tragar, sentir un nudo en la garganta o temor exagerado.

Para algunas personas, la ansiedad crónica y la preocupación se han convertido en un enfoque estándar, llevado a todas las situaciones de la vida. Por esta razón, los expertos en salud reconocen a la condición como Desorden de Ansiedad Generalizada. Aunque las causas exactas del GAD aún se desconocen, los expertos opinan que es ésta se debe a una mezcla de factores biológicos y experiencias en la vida. No es poco común que las personas que padecen de GAD, sufran de otros desórdenes médicos, tales como depresión o pánico. Esto puede estar influenciado por la actividad de ciertos químicos en el cerebro.

Por Herbert Ward, MD

© 1999 por el Instituto de Estudios del Cerebro, Universidad de Florida