

La Verdad Sobre Alcoholismo y Sexo

Un anuncio comercial reciente para una cerveza popular con calorías bajas, doblado como “lucha entre gatos,” destaca una riña que tiene lugar al lado de la piscina como un encuentro de lucha libre entre dos mujeres con grandes senos quitándose la ropa. Una versión del anuncio termina con una mujer de cabello castaño diciendo a una rubia, “Lo hagamos.”

Lo anterior consigue expresar el tema común de los anuncios comerciales americanos para cerveza—la asociación y expectativa que el alcohol y el sexo van juntos tal como el guante en la mano. Estos anuncios atraen especialmente la fantasía inducida por la testosterona en el sentido que cuando mujeres atractivas se acercan a una cerveza se vuelven agresivas sexualmente y extremadamente interesadas en el hombre que lleva la cerveza.

¿Hay ramificaciones sociales para este tema? ¿Las relaciones entre hombres y mujeres y alcohol se parecen *realmente* a los anuncios comerciales para cerveza?

Alcohol y sexo

El alcohol reduce las inhibiciones, obstaculiza el buen juicio e interfiere con la toma de decisiones hasta el punto que usted u otro podría portarse de modos completamente diferentes a los que su actitud normal tiene. Es difícil llegar a conocer a alguien cuando usted no está seguro si es el alcohol el que habla o si es el modo en que la persona realmente actúa. El abuso del alcohol está directamente relacionado a una actitud sexual no planeada y riesgosa.

A continuación algunos hechos acerca del abuso del alcohol y la actividad sexual:

- El ochenta por ciento de las primeras experiencias sexuales ocurren bajo la influencia del alcohol.
- El cuarenta por ciento de los hombres creen que es aceptable tener relaciones sexuales a la fuerza con una mujer que está borracha.
- Cerca del 50 por ciento de las experiencias sexuales no planeadas ocurren cuando una de las dos personas está bajo la influencia del alcohol.
- En dos tercios de los embarazos no planeados, la mujer estaba ebria durante las relaciones sexuales.
- El sesenta por ciento de las enfermedades transmitidas sexualmente se transmiten cuando las parejas están ebrias.

Tener relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol no es solamente riesgoso—puede ser también humillante y produce sentimientos intensos de culpa y de vergüenza. A continuación un extracto de un informe del *American Council on Drug*

Education [Consejo Americano sobre la Educación de Drogas] acerca del alcohol y las relaciones sexuales donde una mujer joven relata un encuentro sexual estando ebria.

“Estuve en una fiesta en el departamento de un amigo la noche antes de Thanksgiving. Me sentí bastante llena de alcohol por haber participado en juegos de beber, y sorprendentemente me encontré afuera en este escape para incendios con un tipo a quien había conocido una hora antes. Yo le estaba haciendo algo que mejor no quiero decir. La mañana siguiente me desperté y ni siquiera pude acordarme su nombre. Me sentí asqueada. Para empeorar las cosas—ya sea que alguien nos vio, o él hizo alarde con sus amigos de lo que había sucedido—cuando regresé después de la vacación, un amigo mío me dijo que yo tenía un nuevo sobrenombre. Todavía no me he recuperado, y pienso que soy una farsa”.

La verdad en la publicidad

No hay evidencia científica que diga que beber alcohol da como resultado tener relaciones sexuales. La publicidad para el consumo del alcohol en sentido que fomenta la actividad sexual es posible que venda cantidad de cerveza, pero está muy lejos de decir la verdad de una manera deplorable. El consumo del alcohol aumenta la probabilidad de contactos sexuales peligrosos y no planeados con consecuencias enormes para toda la vida como llegar a ser padres de familia, manutención de hijos y enfermedades. Es muy triste que los resultados negativos, y frecuentemente devastadores, asociados con el consumo de alcohol y la actividad sexual nunca se mostrarán en los anuncios comerciales de la cerveza.

Fuentes:

Strunin, L., y Hingson, R. “Alcohol Use and Risk for HIV Infection,” *Alcohol and Health Research World*, Vol. 17, No. 1, National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism.

Temple, M.T., Leigh, B.C., y Schafer, J. (1993). “Unsafe Sexual Behavior and Alcohol Use at the Event Level: Results of a National Survey.” *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes*, 6:393-401.

Butcher, A., et al, (1991) "HIV-related Sexual Behaviors of College Students." *Journal of American College Health*, 40:115-118.

"Alcohol Plus Sex Equals," New Jersey Collegiate Consortium for Health in Education, Rutgers University, 1992, 1-4.

"Effects of Alcohol on Sexual Function by Sex and Amount of Alcohol," por Patricia J. Bush. *Drugs, Alcohol, and Sex*, 1980.

MacDonald, T.K., Zanna, M.P., y Fong, G.T. (1996). “Why Common Sense Goes Out the Window: Effects of Alcohol on Intentions to Use Condoms.” *Personality and Social Psychology Bulletin*, 22:763-775.

Por Drew Edwards, EdD, MS
© 2005 Achieve Solutions