

Abuso de Sustancias Nocivas y Adultos Jóvenes

Se representan en televisión a los adultos jóvenes de una manera inexacta como si fueran adolescentes de más edad con tarjetas de crédito y tiempo abundante para pasear y divertirse. Si solamente la vida fuera así de simple. Quienes han vivido a través de los padecimientos y tribulaciones de los años de juventud del adulto joven pueden atestiguar el hecho de que a pesar de que esta época de la vida puede ser gratificante y divertida, no deja de transcurrir sin estrés ni riesgo.

Consideren a Karen, una nueva empleada con el cargo de gerente asistente, de 22 años de edad quien descubrió que la tensión de su empleo hacía presión rápidamente sobre ella para salir después de las horas de trabajo a tomar una copa de vino con sus compañeros. Al principio la idea de la *happy hour* [hora feliz] de la tarde del viernes era atrayente para Karen porque era una forma de conocer a otros y relajarse después de una semana difícil en la oficina. No pasó mucho tiempo antes de asistir a la *happy hour* y se convirtió en un rito de cada tarde para Karen. Además, la copa de Chardonnay que bebía para “relajarse” ya no resultaba así de divertido como tomar en su lugar dos cócteles de vodka tónica por el precio de uno en el bar local. Tal como estaba previsto, la vida de Karen comenzó a cambiar. Sus malestares del día siguiente y sus llegadas tarde al trabajo fueron frecuentes y aun tomadas a la risa entre sus compañeros de oficina. No fue sino hasta que Karen contrajo una enfermedad transmitida sexualmente después de beber de parranda una noche, seguido por un arresto por manejar bajo la influencia del alcohol cuando se dio cuenta lo riesgosas y peligrosas que se habían convertido sus “*happy hours*.”

Hechos sobre el abuso de sustancias nocivas y adultos jóvenes

Cuando adultos jóvenes se enfrentan al estrés y a las tribulaciones, éstas pueden ser la causa para beber alcohol en grandes cantidades o que abusen de otras sustancias nocivas. A continuación algunos hechos sobre los adultos jóvenes (18-25 años de edad) y el abuso de sustancias nocivas:

- **Beber en grandes cantidades y beber de parranda**—Beber de parranda se define como consumir cinco o más tragos en una única ocasión (en otras palabras, al mismo tiempo o dentro de un par de horas) por lo menos en un día dentro de los 30 días anteriores. Beber en grandes cantidades se define como consumir cinco o más tragos en la misma ocasión en cinco días o más dentro de los 30 días anteriores. Los datos de 2003 demuestran que la frecuencia de beber de parranda fue del 41,6 por ciento en los adultos jóvenes de 18 a 25 años de edad, y se dio a conocer que bebían en grandes cantidades un 15,1 por ciento de personas de 18 a 25 años de edad. Se dio a conocer que el 29 por ciento de las personas entre 21 a 25 años de edad condujeron vehículos bajo la

influencia del alcohol, lo cual se correlaciona con la frecuencia de la alta mortalidad debida a accidentes de automóviles en este grupo de edades.

- **Dedicarse a drogas nocivas**—Al compararlos con adultos de 26 años de edad o mayores, los jóvenes adultos tienen cuatro veces más probabilidades de dar a conocer que se han dedicado a drogas nocivas ilegales en los 30 días pasados. Específicamente, el 20,3 por ciento de los adultos jóvenes se ha dedicado a las drogas nocivas ilegales en los 30 días pasados. Marihuana es la droga de mayor abuso por todos los grupos de edades. El 17 por ciento de los adultos jóvenes dieron a conocer que se habían dedicado a la marihuana en los 30 días pasados comparados con solamente un 3 por ciento de adultos de más edad. Después de los 25 años de edad, las frecuencias del abuso de drogas nocivas y alcohol declinan en proporción con la edad.
- **Enfermedades transmitidas sexualmente (las ETS)**—Contraer una ETS, incluyendo el VIH, está altamente correlacionado con el abuso de sustancias nocivas, particularmente entre los jóvenes adultos que beben de parranda y que abusan de drogas nocivas. Lo anterior se debe, en parte, al hecho que los adultos jóvenes se embriagan más frecuentemente y se perjudican y más ya que tienen más probabilidades de tener relaciones sexuales sin protección con múltiples parejas.

Factores adicionales

Muchos factores pueden contribuir al riesgo de abusar del alcohol o de las drogas nocivas, tales como:

- **Nivel de educación**—El índice de consumir alcohol en el mes anterior se eleva con los niveles incrementados de la educación. Entre los adultos de 18 años de edad o mayores con una educación inferior a la secundaria, el 37,8 por ciento eran bebedores actuales en 2002, mientras que el 67,4 por ciento de los graduados de la universidad eran bebedores actuales. En cambio, hubo menos frecuencia para beber de parranda y beber en grandes cantidades (6,7 por ciento) entre los graduados de la universidad comparados con más del 10 por ciento de los que tenían educación secundaria o inferior.
- **Categoría del empleo**—La frecuencia del abuso de sustancias nocivas entre los jóvenes adultos varía también de acuerdo a la categoría del empleo. En 2003, un 17 por ciento de los jóvenes adultos sin empleo fueron clasificados como abusadores de sustancias nocivas comparado con solamente un 10 por ciento de aquellos que tenían empleos remunerados.

Los años de juventud del adulto joven pueden ser épocas de adelanto y de grandes oportunidades. Si el abuso de sustancias nocivas está causando angustia y perturbando su vida, usted puede hablar confidencialmente con su programa de asistencia para el empleado (PAE) o con un profesional de la salud mental.

Fuentes: Office of National Drug Control Policy, *Pulse Check, National Trends in Drug Abuse*. Oficina del Presidente Ejecutivo, Primavera de 1999; resultados de la encuesta "2002 National Survey on Drug Use and Health: Resultado Nacional." Department of Health and Human Services Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Office of Applied Studies; Centers for Disease Control and Prevention, "Monthly Vital Statistics Report, Advance Report of Final Mortality Statistics, 1994," 45(3): Suplemento del U.S. Department of Health and Human Services, Sept. 30, 1996.

Por Drew Edwards, EdD, MS
© 2005 Achieve Solutions