

Adopte el Hábito de Ahorrar

¿Cuánto puede usted ahorrar? La respuesta no dependerá tanto de su ingreso, sus gastos y sus ahorros, sino más bien en el orden en que coloque los tres.

Todo el mundo comienza por los ingresos, ya que usted no podrá reservar ninguna cantidad para ahorros si no tiene ningún ingreso. Sin embargo, las trayectorias de los ahorradores y los gastadores divergen. Los ahorradores se pagan a sí mismos primero, colocando dinero con regularidad en sus cuentas de ahorro y controlando sus gastos.

Los gastadores hacen todo lo contrario. Giran sus cheques, utilizan las tarjetas de crédito y las máquinas de ATM, primero que nada. Luego, si les sobra algo al final del mes, lo colocan en su cuenta de ahorros.

Adivine cuál de los métodos funciona mejor.

Comience con poco, pero comience

Los expertos, utilizando su sentido común, aconsejan que la mejor forma de comenzar a ahorrar es comenzando. Comience con poco, pero desarrolle una disciplina. “Yo creo con firmeza que comenzar la rutina de ahorrar es algo muy importante”, nos dice Naomi Scrivener, planificadora financiera de Georgetown, Texas.

Al igual que otros planificadores, Scrivener sugiere que se establezca un sistema automático de ahorro, que no tenga que depender sólo de la fuerza de voluntad. Las cuentas de retiro, tales como las 401ks, son una buena alternativa para hacer esto. Dado los beneficios contributivos que brindan estas cuentas, las mismas son convenientes aún para aquellos que tienen buenos hábitos de ahorro.

Cuando la fuerza de voluntad no es suficiente

Usted también puede establecer un plan de ahorro para metas a corto plazo, tales como comprar un hogar, gastos universitarios, comprar un automóvil o irse de vacaciones. Muchos bancos, casas de corretaje y fondos mutuos, cuentan con programas automáticos de ahorro, donde se deduce una cantidad de su cheque (mensual o trimestral) y se coloca en algún tipo de inversión a largo plazo. Esta cuenta puede ser un “money-market”, un fondo mutuo o alguna otra.

Al principio, no es necesario reservar grandes cantidades para ahorro. Scrivener nos dice que la cantidad depende, en cierto grado, de las deudas que tenga el individuo. Pero aún así, comenzar con un 3 por ciento o un 5 por ciento del ingreso neto, es algo razonable.

Recuerde que aunque establezca un buen hábito de ahorro, es también su responsabilidad tener en orden sus gastos. No tiene sentido, ahorrar grandes cantidades de dinero, si esto significa utilizar más a menudo sus tarjetas de crédito.

Recursos

The American Savings and Education Council
www.asec.org

Las misma organizaciones que ayudan a las personas a manejar sus deudas, también ofrecen orientación y consejería dirigida al desarrollo del hábito de ahorrar.

Consolidated Credit Counseling Services Inc.
(800) SAVE-ME-2
(800) 728-6362
www.debtfree.org

National Foundation for Credit Counseling
(800) 388-2227
www.nfcc.org
NFCC is a network of some 1,450 community-based centers

American Consumer Credit Counseling
(800) 769-3571
www.consumercredit.com

Por Tom Gray
© 2001 LifescapeSolutions