

Los Hijos de Abusadores de Sustancias Nocivas

El alcoholismo y la drogadicción están minando a las familias americanas. Como resultado, 8,3 millones de hijos en los Estados Unidos, el 11 por ciento aproximadamente, vive con por lo menos un padre de familia que necesita un tratamiento para curarse de la dependencia del alcohol y de las drogas. Uno entre cuatro hijos menores de 18 años de edad vive en un hogar donde el alcoholismo o el abuso de alcohol es parte de la vida diaria. Hay un sinnúmero de otros que están expuestos al uso de drogas ilegales en sus familias.

Es de una manera considerable la forma que esta adicción está minando a los hijos. Los hijos de la adicción (o los HDA) tienen un riesgo mucho mayor para:

- enfermedades mentales o problemas emocionales, tales como depresión o ansiedad
- problemas de salud físicos
- problemas de aprendizaje, incluyendo dificultad cognoscitiva y aptitudes verbales, razonamiento conceptual y pensar de manera abstracta

Además, los hijos cuyos padres abusan del alcohol o de las drogas nocivas tienen cerca de tres veces más probabilidades de recibir malos tratos verbales, físicos o sexuales; y cuatro veces más probabilidades que otros a que se los descuide. Una fuerte evidencia científica sugiere también que la adicción tiene una tendencia de familia. Los hijos de un padre de familia con alcoholismo tienen cuatro veces más probabilidades que los que no son HDA para desarrollar alcoholismo u otros problemas de drogas nocivas.

Fuente: U.S. Department of Health and Human Services. SAMHSA's Center for Substance Abuse Treatment, www.samhsa.gov