

Antes de Contraer Matrimonio: Decir que “Sí” para Vivir Juntos

Si usted y su pareja están pensando vivir juntos, no son los únicos. Según la Oficina del Censo de los Estados Unidos [U.S. Census Bureau], hay más de 4 millones de hogares de parejas que no han contraído matrimonio en los Estados Unidos, cerca de 10 veces más que en 1960. Otros países informan una tendencia similar de vivir juntos antes del matrimonio.

La mayoría de las parejas ven esta forma de vivir juntos como una transición hacia el matrimonio. Teóricamente, vivir juntos es una manera de hacer la prueba para una compatibilidad a largo plazo, verse a ellos mismos como realmente lo son y desatar cualquier nudo que haya antes de caminar hacia el altar. Pero la investigación indica que cohabitar no es lo mejor (y aun quizás sea lo peor) para preparar a la pareja al matrimonio en lugar del noviazgo tradicional.

Lo que la investigación demuestra

La Coalición de la Educación para el Matrimonio, Familia y Parejas [Coalition for Marriage, Family and Couples Education] ha recopilado estas estadísticas nada alentadoras de estudios recientes sobre la cohabitación:

- Aquellos que viven juntos antes del matrimonio tienen probablemente el doble de posibilidades de divorciarse que aquellos que no viven juntos.
- Las personas que viven juntas y que lo hacen por primera vez, un 76 por ciento, planean casarse después, sin embargo solamente un 50 por ciento hasta un 60 por ciento en realidad se casa con la persona con quien cohabita.

La clave para llegar a tener éxito al cohabitar *así como* al casarse

Entonces, ¿cómo se sabe si es bueno para ustedes vivir juntos? En general, los factores claves que contribuyen a tener matrimonios con éxito y perdurables son los mismos factores necesarios para una cohabitación con éxito. Por ejemplo, un matrimonio con una base de compatibilidad sexual únicamente está destinado al fracaso tanto así como las relaciones de vivir enamorados basadas de la misma manera.

Revise la lista que sigue: ¿Describen estas características de relaciones de compromiso, de relaciones perdurables, a las suyas? Si no fuera así, sería bueno que disponga de más tiempo para tratar de comprender a su pareja antes de compartir hogares *así como* nombres:

- relación de amor basada en amistad y confianza
- compartir valores similares y prioridades y mantener opiniones similares sobre el matrimonio, la fidelidad, la familia, cómo compartir las responsabilidades del hogar, del dinero, cómo pasar su tiempo libre, etc.
- comprensión mutua y respeto del uno por el otro
- valorar la institución del matrimonio y tener deseos de casarse
- aceptarse mutuamente “tal como es”
- interés en fomentar relaciones con la familia y con los amigos de cada uno
- atracción física y compatibilidad sexual
- gozar cuidando uno del otro, hacerse felices, apoyar las ambiciones de cada uno, dejar de lado algo de libertad personal para acomodarse al bienestar mutuo
- hacer cosas juntos en lugar de hacerlas independientemente, desde decisiones financieras hasta decidir como dedicar el tiempo libre
- compartir libremente los pensamientos, los sentimientos y las aspiraciones más íntimos
- verse uno al otro como compañeros para toda la vida

Relaciones de alto riesgo

El hecho de comprometerse a tener cualquier relación a largo plazo nunca deja de tener riesgo. Sin embargo, vivir juntos bajo ciertas condiciones puede terminar probablemente en fracaso. Indicadores de alto riesgo incluyen:

- noviazgo breve
- relaciones que se caracterizan por una dependencia financiera o emocional
- relaciones basadas únicamente en atracción física
- antecedentes de cohabitación, divorcio
- incertidumbre de la viabilidad a largo plazo de alguna relación, temor excesivo de divorciarse
- compromiso desigual
- bajo concepto de sí mismo
- relaciones dentro de las cuales únicamente una persona está dispuesta a hacer sacrificios por la otra
- diferencias de edad, de educación y de antecedentes religiosos / culturales
- incompatibilidad sexual

Para aquellos que quieren el matrimonio

Muchas parejas que quieren casarse pero optan por vivir juntos primero, se encuentran frecuentemente atrapados en el status quo. Por esta razón, si ustedes deciden que vivir juntos es lo adecuado para el tipo de relación que tienen, podrían considerar comprometerse y fijar una fecha para el matrimonio antes de vivir juntos. Al hacerlo, se ayuda a mantener el momento para atar el nudo.

Recursos

Coalition for Marriage, Family and Couples Education
5310 Belt Road, NW
Washington, DC 20015-1961
www.smartmoney.com

Will Our Love Last? A Couple's Road Map por Sam R. Hamburg, PhD. Scribner, 2000.

The Complete Idiot's Guide to Living Together por Roseanne Rosen. Alpha, 2000

Fuentes:

The Art of Staying Together: A Couple's Guide to Intimacy and Respect por Michal S. Broder, PhD. Hyperion, 1993.

Coalition for Marriage, Family and Couples Education
www.smartmoney.com

Will Our Love Last? A Couple's Road Map por Sam R. Hamburg, PhD. Scribner, 2000.

The Complete Idiot's Guide to Living Together por Roseanne Rosen. Alpha, 2000

Por Christine P. Martin
© 2001 LifescapeSolutions