

## Arriesgando Todo: Jugar al Azar, Depresión y Suicidio

Como toda adicción, jugar al azar de una manera compulsiva causa angustia intensa y trastornos continuos en la mayoría de las fases de la vida: Desorganiza tanto su mente, como su cuerpo, su familia y trabajo. Aun peor, los jugadores de azar compulsivos tienen mucho más probabilidades de tener pensamientos de suicidio y tratar de suicidarse en comparación con las personas que tienen otras adicciones.

### Cuando el juego de azar es un problema

El término “jugar al azar de una manera compulsiva” incluye una condición que se conoce como *juego de azar patológico*, una adicción progresiva donde alguien:

- se vuelve intensamente preocupado con el juego de azar
- necesita apostar más dinero con mayor frecuencia
- se siente inquieto o de mal talante al tratar de “ahuyentar” las pérdidas
- pierde el control—continúa jugando al azar a pesar de los serios problemas que le está ocasionando

¿Ha perdido usted, o alguien a quien usted quiere, control en su forma de jugar al azar? Según el Consejo Nacional sobre el Juego de Azar como Problema, aproximadamente el uno por ciento de los adultos en los Estados Unidos (3 millones) son jugadores de azar compulsivos. Otro 2 por ciento a 3 por ciento tienen menos problemas de importancia, pero aún serios, con los juegos de azar y se los clasifica como jugadores de azar problemáticos.

### La razón por la cual la depresión y el suicidio son más probables

Los factores que contribuyen a la depresión y al suicidio entre los jugadores al azar compulsivos incluyen:

- **Médicos:** Los jugadores al azar compulsivos tienen mayor frecuencia de sufrir insomnio, síndrome del intestino irritable, úlcera péptica, presión arterial alta, jaquecas u otros problemas físicos relacionados con estrés al compararlos con la población en general.
- **Psiquiátricos:** Jugar al azar de una manera compulsiva se asocia con un trastorno depresivo serio, hipomanía, trastorno bipolar, y trastornos de pánico y ansiedad.
- **Adicción:** Cincuenta por ciento de los jugadores al azar compulsivos también abusan de sustancias nocivas.

- **Financieros:** Los jugadores problemáticos acumulan también deudas que con frecuencia resultan en juicios hipotecarios y quiebra.

Las cargas financieras asociadas con el juego de azar pueden ser enormes. Se las cita frecuentemente como el suceso que precipita intentar suicidarse. Por ejemplo, un paciente en Florida perdió más de \$65,000 jugando al azar por medio de la Internet durante pocos meses con el uso de tarjetas de crédito. Así como la deuda se acumulaba y se dejaban de lado las cuentas, el estrés, enfado, culpa y remordimiento escalaban, creando dolor y desesperación en la familia.

Como resultado de esta angustia aguda y abrumadora, cónyuges de jugadores al azar con problema tienen una frecuencia más alta de problemas físicos relacionados con estrés tales como dolor de cabeza, insomnio, trastornos intestinales, asma y depresión. La frecuencia de intentos de suicidio en los cónyuges de los jugadores de azar problemáticos es tres veces más alta que la de la población en general.

### Señales para estar atentos

Las características de los jugadores de azar que contemplan o intentan el suicidio incluyen:

- sufren de más síntomas psiquiátricos
- están menos satisfechos con su forma de vivir
- informan que tienen mayor cantidad de días con conflictos maritales, interpersonales y familiares
- abusan, o están adictos a drogas nocivas o al alcohol
- tienen un gran volumen deudas
- se sienten sin esperanza
- han perdido recientemente una gran cantidad de dinero

### Síntomas de jugar al azar de una manera compulsiva

El manual de diagnóstico de la *American Psychiatric Association* clasifica jugar al azar de una manera compulsiva como un trastorno del control de impulsos. Para satisfacer los criterios de diagnóstico de jugar al azar de manera compulsiva, la persona deberá mostrar una conducta persistente de jugar al azar tal como se indica en por lo menos cinco de los siguientes criterios:

- está preocupada por el juego de azar (por ejemplo, vuelve a vivir pasadas experiencias, está obstaculizando o planeando la próxima aventura, pensando de qué modo podría obtener dinero para jugar)
- necesita jugar con mayor cantidad de dinero para conseguir la excitación deseada
- hace esfuerzos repetidos sin éxito para no jugar tanto

- está inquieto o de mal talante cuando trata ya sea de jugar menos o dejar de jugar
- recurre a los juegos de azar para escapar de problemas o para aliviar un estado de ánimo de disforia (sentimientos de desamparo, culpabilidad, ansiedad, depresión)
- después de perder dinero en el juego de azar, vuelve frecuentemente otro día para desquitarse (“ahuyentar” sus pérdidas)
- miente a los miembros de la familia, terapeutas y otros para ocultar la extensión de cuán involucrado está con el juego de azar.
- ha cometido actos ilegales tales como falsificación, fraude, robo o malversación de fondos para financiar el juego
- ha puesto en peligro o ha perdido relaciones importantes, su empleo, o ya sea, una oportunidad educacional o de una carrera debido al juego de azar
- confía en los demás para conseguir dinero para aliviar situaciones financieras causadas por el juego de azar

Si está preocupado que usted podría tener un problema de jugar al azar o sospecha o se preocupa por un miembro de familia, hable con un profesional de la salud mental para obtener más información.

Fuentes: National Council on Problem Gambling, [www.ncpgambling.org](http://www.ncpgambling.org); Blume, S. “Pathological Gambling.” En *Substance Abuse de Lowinson: A Comprehensive Textbook*. 3<sup>ra</sup> Edición. Williams & Wilkins, 1997; Angst F, Stassen HH, Clayton PJ, Angst J. “Mortality of patients with mood disorders: Follow-up over 34-38 years.” (2002) *Journal of Affective Disorders*; 68:167-181.

Por Drew Edwards, EdD, MS  
© 2004 Achieve Solutions