

Información Acerca del Alcohol



¿Es el alcohol una droga?

Sí. Es una droga que afecta el cuerpo y la mente. El alcohol, cambia la manera de como uno se siente, al igual que lo hacen otras drogas.

¿Cuáles son los efectos del consumo del alcohol?

El alcohol tiene un efecto calmante en la mayoría de las personas. Pero a otras personas, aunque consuman una pequeña cantidad, les es muy difícil controlarse. Muchos vociferan y se enfadan. Como regla general, mientras más alcohol consume una persona, peor es, para su mente y cuerpo. El alcohol puede afectar la visión, la memoria y la capacidad para desempeñar trabajo. Puede afectar el juicio necesario para tomar decisiones importantes en áreas tales como el cuidado de niños o conducir un auto. Ingerir cantidades excesivas, le puede causar la pérdida del conocimiento. Puede afectar la respiración, e inclusive causar la muerte. El consumo excesivo del alcohol puede afectar el corazón, hígado y el cerebro y provocarle la muerte a consecuencia de esto. Puede causar que la persona pierda el control sobre cuánto y cuando tomar alcohol.

¿Qué se entiende por tomar socialmente?

Tomar alcohol socialmente se entiende, no ingerir más de "un trago por hora y no más de tres al día", pero no diariamente. Ejemplos de un "trago" puede ser una cerveza de 12 onzas, 5 onzas de vino y 1 onza de licor de 100 grados prueba.

¿Es peligroso tomar socialmente?

La toma de alcohol afecta a todos en alguna medida, al hacerlo por largos períodos de tiempo. Las mujeres en estado de embarazo deben evitar el uso del alcohol, ya que puede afectar la criatura. Tomar cuando se maneja un auto, se toman medicinas, o cuando se usan sustancias ilegales o drogas puede ser muy peligroso, aún fatal.

De hecho, el tomar uno o dos tragos, le puede afectar la habilidad para conducir su auto y puede provocar un serio accidente. Casi el 50% de los muertes por accidentes de tránsito se le atribuyen al uso del alcohol.

Continúa al Dorso



Información Acerca del Alcohol

Continúa ...

¿Es el alcohol adictivo?

Sí. La pérdida de control al tomar puede ser causada por el uso prolongado del alcohol. Después de un tiempo de uso, la persona va a necesitar el alcohol para sentirse "normal". Luego, necesita aumentar el consumo para poder sentirse "normal" o en "estado de euforia".

¿Qué es el alcoholismo?

El alcoholismo es una enfermedad que afecta a todas las edades. En general, se dice que las personas tienen un problema con el alcohol o son alcohólicos cuando no pueden controlar el consumo del mismo y cuando causan un impacto negativo en su estado físico y/o mental, en la familia, amistades, en el trabajo y condiciones económicas.

¿Puede el alcohol causar la muerte?

Sí. El tomar alcohol por largos períodos de tiempo puede causar enfermedades fatales. Estas incluyen enfermedades del corazón y del hígado. La muerte también puede ser causada por heridas recibidas por su uso o por una sobredosis de alcohol y/o drogas. Algunas personas cesan de respirar si de repente toman en exceso.

Si usted necesita ayuda, contacte a un director del cuidado, su más cercano proveedor o de el network llame a ValueOptions de Kansas al:

1-866-645-8216

<http://www.valueoptions.com/kansas>



Recursos:

Departamento de los Estados Unidos de Salud y Servicios Humanos Institutos Nacionales de Salud

301-496-4000

TTY 301-402-9612

NIHinfo@od.nih.gov

Contáctenos en Español

<http://www.nih.gov/health/infoline.htm>

líneas de salud de peaje-liberta

http://health.nih.gov/search.asp?category_id=21&terms=substance%20abuse&pagetrack=search

Institutos Nacionales en Abuso de Drogas

<http://www.nida.nih.gov/NIDAHome.html>

Kansas SRS

(Departamento de Servicios Sociales y de Rehabilitación de Kansas)

Servicios de Alcohol y Abuso de Drogas

1-800-586-3690

Las 24 horas del día

<http://www.srskansas.org/hcp/AAPSPublicHome.htm>

Para más información en
Prevención, Educación y Alcance, o para
información de beneficios, llame al:

1-866-645-8216

Patrocinado por ValueOptions de Kansas y el Departamento de Servicios Sociales y de Rehabilitación de Kansas